

ELLE BEAUTE



SOURIEZ, ÇA RAJEUNIT!

DES DENTS BLANCHES ET BIEN ALIGNÉES ?
IL N'Y A PAS MEILLEUR ANTI-ÂGE.
LE POINT SUR LES DERNIÈRES TECHNIQUES.

PAR LINH PHAM

LA NEO-ORTHODONTIE POUR REALIGNER LES DENTS

Les appareils dentaires ont pour objectif de corriger les anomalies de la denture. Et il n'y a pas que les enfants qui peuvent en profiter, les adultes aussi, et à tout âge ! Comment ça marche ? Une pression légère et continue est appliquée durant plusieurs mois sur les dents afin de les déplacer sans danger et remédier ainsi à de nombreux problèmes de position et d'alignement.

L'esthétique du sourire est améliorée mais aussi le fonctionnement de la dentition, réglant du même coup tous les problèmes de mastication, d'élocution, de bruxisme... En prime, un bon alignement favorise une meilleure hygiène bucco-dentaire : le risque de caries est diminué et cela peut ralentir les déchaussements. Ainsi, de plus en plus d'adultes s'y mettent, séduits par les nouveaux appareils, plus discrets et confortables. Petite touche finale ? Un blanchiment, et vous serez bientôt la nouvelle star des réseaux sociaux !

Ça corrige quoi ? « Les demandes les plus fréquentes concernent les dents mal alignées ou qui se chevauchent, les espaces trop visibles ou encore des dents trop en avant ou en arrière », indique le Dr Émeric Augeraud, orthodontiste.

On choisit quelles bagues ? D'un côté, il y a les classiques, qui peuvent être placées à l'extérieur de la bouche (technique vestibulaire) ou à l'intérieur (technique linguale). De l'autre, on trouve les gouttières transparentes, les plus tendance car totalement invisibles (Invisalign). Le système idéal est celui avec lequel l'orthodontiste pense pouvoir obtenir le meilleur résultat tout en tenant compte de votre confort.

Comment ça se passe ? Tout dépend de l'option choisie :

- La technique vestibulaire. C'est la plus économique et elle reste indispensable dans les cas complexes. Les bagues avec fil et attaches sont posées sur la face externe des dents. Miniaturisées, elles blessent moins les lèvres que celles d'autrefois. Le matériau le plus discret pour les adultes est la céramique qui se fond à la couleur des dents. Le système exige cependant une hygiène irréprochable, avec un brossage trois fois par jour pour éliminer les résidus alimentaires. Un nettoyage contraignant à peaufiner à l'aide d'une brosse interdentaire.
- La technique linguale. Les bagues fixées sur la face interne des dents sont invisibles. Mais le système, en contact avec la langue, est plus inconfortable que le précédent. Il peut y avoir des problèmes d'élocution, le nettoyage est encore plus contraignant, le matériel plus fragile et la méthode, très pointue, requiert le savoir-faire d'un praticien compétent. Première technique orthodontique invisible, elle est un peu en perte de vitesse aujourd'hui avec la concurrence des gouttières transparentes. Toutefois, elle reste la technique privilégiée lorsqu'il faut retirer des dents pour pouvoir réaliser le traitement.
- Les gouttières transparentes amovibles. C'est la solution qui nous donne envie à toutes aujourd'hui de nous mettre à l'orthodontie. En plastique transparent ultrafin, les « aligneurs » (Invisalign) sont invisibles aux yeux des autres et très confortables. « Et ils peuvent

aujourd'hui quasiment tout corriger », ajoute le Dr Émeric Augeraud. Pour qu'ils soient efficaces, vous devez les porter jour et nuit et les ôter pour les repas. Même boire un café est déconseillé car la chaleur risque de déformer les gouttières qui ne seront plus actives. Quelques mini-incartades sont néanmoins autorisées, le temps d'une soirée ou d'un rendez-vous galant. Les aligneurs se changent à une ou deux semaines d'intervalle selon les cas et, comme pour tout appareil dentaire, exigent une hygiène bucco-dentaire impeccable.

Comment ça se passe ?

- Lors du premier rendez-vous, l'orthodontiste procède à un examen dentaire minutieux et vous expose les solutions les plus adaptées. Un devis est réalisé.
- Au deuxième rendez-vous, il prend radios, photos et empreintes (les cabinets modernes sont dotés d'un scanner à empreinte optique évitant la pâte d'empreinte « chewing-gum » dans la bouche) et le devis est signé.
- Au troisième rendez-vous, le traitement démarre. Sa durée est comprise entre six et dix-huit mois en moyenne, et jusqu'à vingt-quatre mois. « C'est long, mais il existe aujourd'hui des systèmes [des gouttières générant des microvibrations stimulant la production osseuse,

ndlr] qui permettent d'en réduire le temps presque de moitié. Leur utilisation ne s'est pas encore démocratisée et doit s'étudier au cas par cas. Si leur efficacité se confirme, c'est quand même une petite révolution pour le monde de l'orthodontie », indique le Dr Augeraud. À noter : quand la mâchoire est très étroite, trop saillante ou trop reculée, l'orthodontie peut être associée à une chirurgie orthognathique pour modifier la position de la mandibule ou des maxillaires afin que les dents se remboîtent parfaitement.

Combien ça coûte ? Entre 3 500 et 6 000 € la technique vestibulaire, entre 6 000 € et 8 000 € la technique linguale. De 1 200 à 7 000 € les gouttières Invisalign. Ce n'est pas remboursé par la Sécurité sociale chez l'adulte, sauf en cas de chirurgie maxillaire associée, mais certaines mutuelles prennent en charge une partie.

Et après ? Le traitement se termine par la pose d'une contention derrière les incisives du bas et du haut, pour fixer le résultat, sachant que les dents continuent à bouger tout au long de la vie.

Qui consulter ? Un spécialiste qualifié en orthodontie, pro, le mieux formé et le plus expérimenté. Cependant, il faut savoir que les dentistes sont habilités à poser des gouttières transparentes. Des marques telles Smiles leur sont même entièrement dédiées. L'option peut séduire pour son coût très accessible mais, attention, tous les dentistes ne sont pas compétents... Pour la chirurgie, on s'adresse à un spécialiste qualifié en chirurgie maxillo-faciale. ■

Plus d'informations : Fédération française d'orthodontie, orthodontie-ffa.org

LES GOUTTIÈRES
TRANSPARENTES
AMOVIBLES ?
C'EST LA
SOLUTION
QUI NOUS
DONNE ENVIE
À TOUTES
AUJOURD'HUI
DE NOUS
METTRE À
L'ORTHODONTIE.

